

## Co říkají právě vám?

Každé znamení zvěrokruhu má určeno některé druhy kamenů, jež mu mohou být nápomocny. Které patří tomu vašemu?

**BERAN (21. 3. – 20. 4.)**  
amethyst, diamant, granát, hematit, červený jaspis, karneol, rubín, amethyst, karneol

**BÝK (21. 4. – 20. 5.)**  
achát, aventurin, citrín, chryzokol, korál, malachit, růženín, safír, smaragd

**BLÍŽENCI (21. 5. – 21. 6.)**  
achát, akvamarín, citrín, chalcedon, jantar, karneol, křišťál, růženín, tygří oko, tyrkys

**RAK (22. 6. – 22. 7.)**  
aventurin, howlit bílý, chalcedon, korál, měsíční kámen, opál, smaragd, zelený jaspis

**LEV (23. 7. – 23. 8.)**  
citrín, diamant, granát, jantar, křišťál, pyrit, rubín, onyx, topaz, tygří oko

**PANNA (24. 8. – 23. 9.)**  
achát šedý, amethyst, citrín, jantar, jaspis, karneol, safír modrý, sodalit, tygří oko

**VÁHY (24. 9. – 23. 10.)**  
akvamarín, howlit modrý, jadeit, jaspis, růženín, růžový korál, růžový turmalín, safír

**ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)**  
achát, amethyst, býčí oko, granát, hematit, opál černý, onyx, rubín, turmalín červený a černý

**STŘELEK (23. 11. – 21. 12.)**  
amethyst, aventurin zelený, chalcedon, chryzokol, křemen, lapis lazuli, obsidián, opál

**KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)**  
achát, amethyst, diamant, křišťál, měsíční kámen, onyx, perla černá, turmalín černý, záhněda

**VODNÁŘ (21. 1. – 19. 2.)**  
akvamarín, fluorit, howlit modrý, sodalit, sokolí oko, safír, topaz modrý, tyrkys

**RYBY (20. 2. – 20. 3.)**  
amethyst, akvamarín, fluorit, jadeit, kunzit, měsíční kámen, opál, perla bílá, safír, tyrkys



## MOCNÉ TRIO V NAŠICH KONČINÁCH

◁ Český granát se nevyskytuje jinde na světě. Pomáhá nositelům překonat bolest a chrání je před neštěstím.

◁ Křišťál mohutně pracuje s energií, umí ji uvolňovat i pohlcovat a uvést do rovnováhy



△ Vltavínu se přisuzuje mimozemský původ. Přináší do našich životů hojnost a plodnost.

# Kámen: úža

Jsou dekorativní, těší nás a mají čarovnou moc. V čem všem nám tyto přírodniny mohou být nápomocné? Zejména jsou zdrojem energie.

**K**ameny jsou v podstatě »zářiče« energie. Jejich fungování můžeme přirovnat ke struktuře letokruhů, které spatříte, když se uřízne kmen stromu. Mají sílu a moudrost stovek let, po které vznikaly hluboko v zemi, a tuto energii nám při správném zacházení předávají, »vysvětluje terapeutka Martina Astragal.

Tato slova dokládá fakt, že na léčivou sílu kamenů, navíc ve spojení s astrologií, věřili už ve starém Egyptě, do dokonalosti tato schémata

dovedli Řekové, kteří používali znamení zvěrokruhu, jež známe dodnes. Kameny považovali za zdroje energie na zemi nejvíce se podobající síle hvězd. Uměli sestojit osobní horoskop a k němu doporučili, jaké kameny mohou jedinci pomoci v jeho životní cestě, ale také v péči o pevné zdraví.

Ovšem nemluvíme jen o drahých kamenech, silnou moc mají i oblázky, které si třeba s oblibou vozíme z dovolených: »Skutečně i »obyčejné šutříky« mají svoji sílu a moc, můžeme je tedy použít při léčení nebo uzemnění, ale pokud se například dlouhodobě nacházely v negativním prostředí, mohou být pro naše zdraví i nebezpečné,« uvádí Martina Astragal a přidává doporučení spolehnout se při výběru kamenů na vlastní intuici a v žádném případě si s sebou domů nenosit takový, který se nám z nějakých důvodů nezdá být tím pravým.

Chceme-li se řídit přeci jen doporučením, můžeme si sestavit jakýsi základní »kamenný arsenál«. Podle paní Martiny by v takové povinné výbavě neměl chybět růženín, který se stará o lásku a harmonii, malachit či jaspis pro pevné zdraví, citrín zajišťující

přísun peněz a hojnost, lapis lazuli, který podpoří andělskou ochranu, tygří oko či tyrkys jako ochrana proti zlému, křišťál, který dobije energii, záhněda pro uzemnění, amethyst zaručující duchovní růst a měsíční kámen, jenž doporučuje zejména ženám, jelikož zajišťuje plodnost a pomáhá i při porodu a zároveň umocňuje ženskost.

»Každý kámen má svoji specifickou nebo, řekněme, oblíbenou »polohu«, ve které svému majiteli neúčinněji slouží. Například onyx v podobě prstenu se doporučuje nosit na levé ruce, růženínu je nejlépe na srdci apod. Vždy záleží na účelu, pro který jsme si kámen pořizovali. Obecně však platí, že pokud chceme, aby nám kámen pomohl uzdravit nějakou naši část, je potřeba jej dlouhodobě nosit u sebe (např. v kapse, v sametovém sáčku v kabelce), dotýkat se ho nebo ho držet v ruce či přikládat na jednotlivé části těla,« říká terapeutka.

Nesmíme zapomenout ani na řádnou péči. Důležité je kámen pravidelně čistit, a pomáhat mu tak zbavit se pochytané negativní energie. Jen tak se do nás nebude odrážet to špatné, co lapil. Ideální je omývat jej pod pomalu tekoucí vlažnou vodou, nebo jej nechat několik hodin odpočívat v misce s vodou. Tím se nejen čistí, ale také dobíjí. »Nabíjení se liší podle druhu. Dle mé zkušenosti je dobré nabíjet je spolu s křišťálem. Většina kamenů se nabíjí za denního světla, ale přímý sluneční svit není vhodný.

Avšak existují také kameny, které vyžadují nabíjení v noci za působení Měsíce,« vysvětluje Martina Astragal.

Tyto »klenoty Země« se dají použít k léčení nejrůznějších

**Nejlépe je nosit minerál u sebe**

**Pravidelné čištění dobíjí jejich sílu**



# sný léčitel a pomocník

Nerosty  
lidstvo  
fascinují  
odnepaměti

## Kameny podle barev

### ČERVENÉ KAMENY

Dodávají sexuální energii a vybízejí k pohybu

### ORANŽOVÉ KAMENY

Dopřejí klid a vyrovnanost, uvolní od stresu

### ŽLUTÉ KAMENY

Díky nim ztratíte ostych a uklidníte nervy

### ZELENÉ KAMENY

Pomohou překonat změny, podpoří zdraví

### RŮŽOVÉ KAMENY

Probouzejí lásku, něhu a sebeúctu

### SVĚTLE MODRÉ KAMENY

Pokud byste rádi podpořili duchovní rozvoj, volte právě je

### TMAVĚ MODRÉ KAMENY

Drží nad vámi ochrannou moc a sílu

### FIALOVÉ KAMENY

Pozitivně působí na duši a umocňují duchovní prožitky

### BÍLÉ KAMENY

Mají očistnou moc, symbolizují spokojenost

### ČERNÉ KAMENY

Ochraňují auru, napomáhají koncentraci, podporují přesnost



Najděte si v pestré paletě barvu, která pomůže právě vám

nemoci (podle toho volíme vhodný typ), rovněž k harmonizaci těla i duše a také čištění čakr. V tomto případě se volí na každou čakru jiný kámen, vhodný pro to či ono energetické centrum. Kameny mohou rovněž výborně dobít potřebnou energii nebo naopak uzemnit. Lze jich využít i při masážích, kde se díky svým teplotním vlastnostem využívají zejména lávové. Svou úlohu také sehrávají při věštění, takovým se pak říká runové, a tvoří je jak drahé, tak neušlechtilé kameny. ■

M. Odvárková

## SLOVO ODBORNÍKA

Martina Astragal upozorňuje, že pokud se kámen vyčerpá – »zemře« (popraská, má mléčnou barvu), je vhodné jej »pohřbít« a poděkovat mu tak za službu. »Nechte jej den odpočinout ve vodě a poté zakopejte pod zem,« radí terapeutka.

